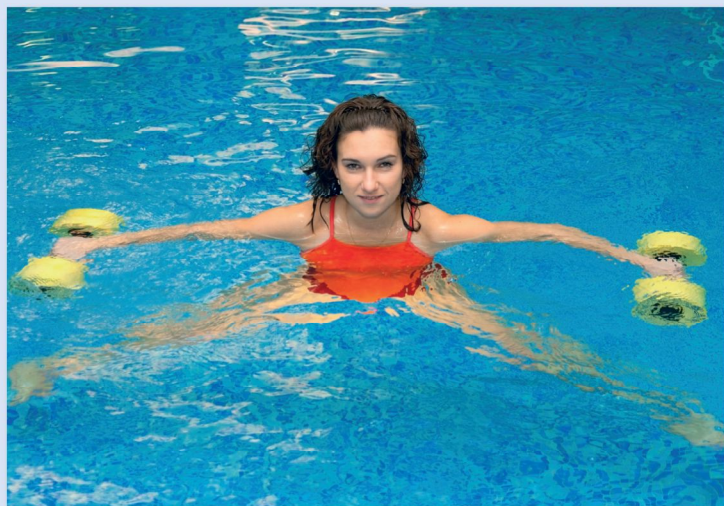


AQUANOVA

LAURÉAT DU TROPHÉE SPORTS ET SANTÉ
DIRECTION DE LA JEUNESSE ET SPORTS



Aquanova est une association en loi 1901, animée par une équipe de professionnels de la natation, lauréate « du trophée sports et santé ». Le sport bien géré apparaît de plus en plus comme un paramètre indispensable permettant une régulation des apports caloriques et une meilleure gestion du stress.

L'aquagym est une activité sportive qui permet un travail du corps tout en douceur.

L'eau, fontaine de jouvence extraordinaire, apporte un bien-être incomparable, soulage les douleurs, revitalise le corps, assouplit les articulations.

Cet exercice, pratiqué régulièrement, permet de mieux contrôler son poids.

Nous vous attendons pour un moment de tonus, de détente et de bonne humeur !!!

- **Aquagym**
- **Aqua-fitness**
- **Aqua-boxing**
- Aquagym adaptée (poids, diabète, problèmes de dos, remise en forme)

Piscine Municipale

21, rue du Hameau
94240 L'Hay-les-Roses

Tarif illimité !
350 €
pour les cours
du soir
uniquement

Une fois par
trimestre stage
gratuit
aqua-training
le mercredi et
jeudi soir !

Horaires des cours année 2019-2020

Mercredi	• 12 h 15
Mercredi	• 20 h 45 • 21 h 30
Jeudi	• 20 h 45
Vendredi	• 20 h 30

Les mercredis, jeudis et vendredis soirs :
AQUAGYM-DYNAMIQUE

TARIFS

1 séance par semaine	273 €
FAMILLE CLASSIQUE** 1 séance par semaine par personne	250 €
FAMILLE DYNAMIQUE** Illimité (cours du soir)	330 €
ILLIMITE	350 €

POUR TOUTE INSCRIPTION CONTACTEZ-NOUS PAR MAIL OU TELEPHONE

06 68 10 17 87

aquanova.aquagym@gmail.com - www.aquagym-asso.fr