

# AQUANOVA

LAURÉAT DU TROPHÉE SPORTS ET SANTÉ  
DIRECTION DE LA JEUNESSE ET SPORTS



- **Aquagym**
- **Aqua-fitness**
- **Aqua-boxing**
- **Aquabiking**
- **Aquagym adapté**  
(poids, diabète, problèmes de dos, remise en forme)

## Piscine Municipale

21, rue du Hameau  
94240 L'Haÿ-les-Roses

Tarif illimité !  
360 €  
pour les cours  
du soir  
uniquement

## Horaires des cours

Mercredi	• 12 h 15
Mercredi	• 20 h 45 • 21 h 30
Judi	• 20 h 45
Vendredi	• 20 h 30

**Les mercredis, jeudis et vendredis soirs :  
AQUAGYM-DYNAMIQUE**

Une fois par  
trimestre stage  
gratuit  
aqua-training  
le mercredi et  
jeudi soir !

**Aquanova** est une association en loi 1901, animée par une équipe de professionnels de la natation, lauréate « du trophée sports et santé ».

Le sport bien géré apparaît de plus en plus comme un paramètre indispensable permettant une régulation des apports caloriques et une meilleure gestion du stress.

L'aquagym est une activité sportive qui permet un travail du corps tout en douceur.

L'eau, fontaine de jouvence extraordinaire, apporte un bien-être incomparable, soulage les douleurs, revitalise le corps, assouplit les articulations.

Cet exercice, pratiqué régulièrement, permet de mieux contrôler son poids.

Nous vous attendons pour  
un moment de tonus, de détente  
et de bonne humeur !!!

## TARIFS

1 séance par semaine	283 €
<b>FAMILLE CLASSIQUE**</b> 1 séance par semaine par personne	260 €
<b>FAMILLE DYNAMIQUE**</b> Illimité (cours du soir)	340 €
<b>ILLIMITE</b>	360 €

POUR TOUTE INSCRIPTION CONTACTEZ-NOUS PAR MAIL OU TELEPHONE

**06 68 10 17 87**

aquanova.aquagym@gmail.com - [www.aquagym-asso.fr](http://www.aquagym-asso.fr)