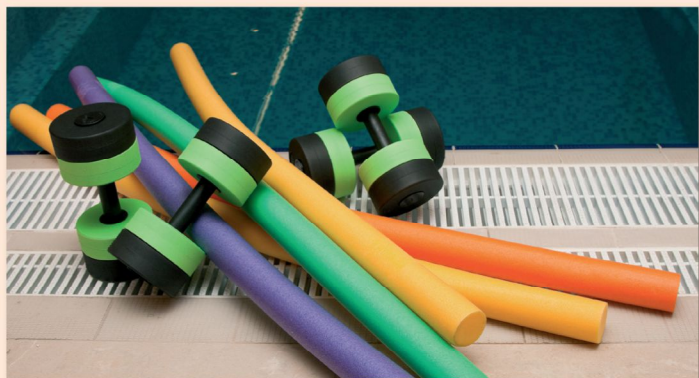


# AQUANOVA

LAURÉAT DU TROPHÉE SPORTS ET SANTÉ  
Direction de la Jeunesse et Sports de Paris  
Hôpitaux de Paris - Service Nutrition Salpêtrière



**Aquanova** propose une remise en forme tout en douceur à travers ses cours d'aquagym. L'eau, fontaine de jeunesse extraordinaire, apporte un bien-être incomparable, soulage les douleurs, revitalise le corps, assouplit les articulations. Cet exercice, pratiqué régulièrement, permet de mieux contrôler son poids.

## Piscine Saint-Merri

16, rue du Renard - 75004 Paris

Métro : Hôtel de Ville

**Mercredi** : 11 h 45

**Samedi** : 18 h 00

(Bassin entièrement réservé, bassin réservé)

## Piscine privée

9, rue de la Vierge - 91440 Bures/Yvette

RER B - Métro La Hacquinière

**Vendredi** : 9 h - 9 h 40 - 10 h 20

(Cours mixés avec d'autres personnes, bassin réservé)

**Tarif une séance par semaine**

(Accès sauna et hammam)

**294 €**

# 2022 2023

Un réseau d'associations pour mieux vous servir : Aquanova, Aqua B, Aqua 94

## Aquagym adaptée

surcharge pondérale, diabète, problème de dos, remise en forme

L'aquagym conseillée pour tous : sédentaires, sportifs, débutants, confirmés, à tout âge...

**290 €**

Tarif unique pour tous les cours de piscines Saint-Merri et Jean Dame

## Piscine Jean Dame

17, rue Louis Léopold Bellan

75002 Paris Métro : Sentier

**jeudi 11h30 et / ou vendredi 16h30**

(Cours spécialement réservé, bassin réservé)

## Piscine de l'Hay-les-Roses

21, rue Hameau - 92240 l'Hay-les-Roses

**Mercredi** : 12 h 15

(Cours mixés avec d'autres personnes, bassin réservé)

**Tarif une séance par semaine**

**283 €**

Des séances centrées sur le bien-être, le sport et la santé

POUR TOUTE INSCRIPTION CONTACTEZ-NOUS PAR MAIL OU TELEPHONE

**06 68 10 17 87**

aquanova.aquagym@gmail.com - [www.aquagym-asso.fr](http://www.aquagym-asso.fr)