



LAURÉAT DU TROPHÉE SPORTS ET SANTÉ
Direction de la Jeunesse et Sports de Paris
Hôpitaux de Paris - Service Nutrition Salpêtrière



Aquanova propose une remise en forme tout en douceur à travers ses cours d'aquagym. L'eau, fontaine de jeunesse extraordinaire, apporte un bien-être incomparable, soulage les douleurs, revitalise le corps, assouplit les articulations. Cet exercice, pratiqué régulièrement, permet de mieux contrôler son poids.

Piscine Saint-Merri

16, rue du Renard - 75004 Paris

Métro : Hôtel de Ville

Mercredi : 11 h 45

Samedi : 18 h 00

(Bassin entièrement réservé, bassin réservé)

Piscine privée

9, rue de la Vierge - 91440 Bures/Yvette

RER B - Métro La Hacquinière

Vendredi : 9 h - 9 h 40 - 10 h 20

(Cours mixés avec d'autres personnes, bassin réservé)

Tarif une séance par semaine

(Accès sauna et hammam)

320€

2023

2024

Un réseau d'associations pour mieux vous servir : Aquanova, Aqua B, Aqua 94

Aquagym adaptée

surcharge pondérale, diabète, problème de dos, remise en forme

L'aquagym conseillée pour tous :
sédentaires, sportifs, débutants, confirmés, à tout âge...

Piscine Jean Dame

17, rue Louis Léopold Bellan

75002 Paris Métro : Sentier

jeudi 11h30

(Cours spécialement réservé, bassin réservé)

Piscine de l'Hay-les-Roses

21, rue Hameau - 92240 l'Hay-les-Roses

Mercredi : 12 h 15

(Cours mixés avec d'autres personnes, bassin réservé)

Tarif une séance par semaine

283€

Des séances centrées sur le bien-être, le sport et la santé

POUR TOUTE INSCRIPTION CONTACTEZ-NOUS PAR MAIL OU TELEPHONE

06 68 10 17 87

aquanova.aquagym@gmail.com - www.aquagym-asso.fr